



4 FRAUEN + 1 BOOT + 5000 KM = RUDERN AM LIMIT – TAG UND NACHT!





Unsere Motivation

Im gemeinsamen Wirken potenzieren wir unsere Ressourcen. Wir sind das erste Schweizer Frauenteam, das an der Talisker Whisky Atlantic Challenge teilnimmt.

von links: Sandra Hönig, 1976, wohnt im Tessin; Astrid Schmid, 1972, wohnt in Thun; Carla Lemm, 1985, wohnt in Grenchen; Tatiana Baltensperger, 1965, wohnt in Eglisau

Was verbindet uns vier? Welche Motive treiben uns an? Was wollen wir erfahren?

Der Gedanke, das uns so vertraute Element Erde zu verlassen und uns mit dem Wasser und der Luft zu verbinden, hat Feuer in uns entfacht. Die Bereitschaft und die Sehnsucht jeder Abenteuerin ist es, sich diesen Elementen anzuvertrauen und darin ihr Bestes zu geben.

Die Vorstellung, den Atlantik mit blosser Muskelkraft und Nutzung der Naturkräfte zu überqueren, beflügelte uns sofort. Gemeinsam werden wir diese Fülle an unvergesslichen Erfahrungen erleben. Sie lehren und prägen uns und werden uns weit über die Ziellinie hinaus begleiten.

Unser Racingboot «Heidi»

Der Bau des Boots hat begonnen. In Kürze können wir die Jungfernfahrt in Holland durchführen und anschliessend unsere «Heidi» in die Fallenbach Werft AG in Brunnen am Vierwaldstättersee transportieren. Die Werft bietet uns mit ihrem Nautik-Know-how die perfekte Basis .

Geschichte

TALISKER[™]
WHISKY

ATLANTIC
CHALLENGE

1966 überquerten der schottische Seefahrer Chay Blyth und Hauptmann John Ridgeway, Kommandant Fallschirm Regiment, rudern in beeindruckenden 92 Tagen den atlantischen Ozean. Sie legten damit den Grundstein für die Talisker Whisky Atlantic Challenge (TWAC). Den klingenden Namen verdankt das Rennen dem Hauptsponsor der schottischen Whisky-Destillerie.

Die erste wettkampfmässige Atlantik-Überquerung fand 1997 statt. Seit 2015 wird die Challenge alljährlich ausgetragen und die couragierten Teilnehmer brechen jeweils im Dezember **«to the world toughest row»** auf.

Unter dem heutigen Veranstalter «Atlantic Campaigns SL» haben in den vergangenen vier Jahren 84 Teams aus 18 Nationen als Fünfer-, Vierer-, Dreier-, Zweier- und sogar als Solo-Ruderer die enorme Herausforderung angenommen.



2017: «Swiss Mocean», als erstes (und bisher einziges) Schweizer Team haben sie die Atlantiküberquerung in 30 Tagen, 4 Stunden und 59 Minuten geschafft. Brachen den Weltrekord aus dem Vorjahr und landeten auf dem unglaublichen 3. Platz.

Was uns auf dem Atlantischen Ozean erwartet

Wir rudern **von 29 bis zu 90 Tagen** für die **Distanz von knapp 5000 km** (3000 Meilen).

Über das ganze Rennen müssen von jedem Team **1,5 Millionen Ruderschläge** gerudert werden.

Unsere Schichtzeiten: **2 Stunden rudern – 2 Stunden schlafen.**

Die tiefste Stelle im Atlantischen Ozean ist **5 km tief.**

Uns erwarten **Wellen**, die bis zu **10 m hoch** sein werden.

Professioneller Support an **7 Tagen/24 Std** durch **2 spezialisierte Fachleute** vom Festland aus.

Wir benötigen **10 Liter Wasser pro Tag und Person.**

Während diesem Wettkampf wird jede von uns ca. **5000 Kalorien am Tag** verbrennen.

Jede einzelne von uns wird durch diese Anstrengung bis zu **12 kg an Gewicht verlieren.**

Wir breiten uns vor...

- Indoor Rudergerät für Technik und Ausdauer
- Outdoor Rudern für Technik und Ausdauer
- Krafttraining im Fitness Center
- Sea Survival Training
- Navigation-, Radio Kommunikations Training



Werden Sie Teil unseres Projekts – Unterstützen Sie uns!

Wir laden Sie ein, das erste Schweizer Frauenteam auf der Reise zu begleiten und persönlich zum Gelingen dieser Challenge beizutragen. Kommen Sie als Partner der SwissOceanDancers «on board» und schreiben Sie Sportgeschichte!

Folgende Kategorien stehen Ihnen zur Verfügung:

- **Poseidon:** Major Partner, Betrag nach oben offen
- **Mermaid:** CHF 10'000.–
- **Seahorse:** CHF 3'000.–
- **Equipment Partner:** beitragsabhängige Leistungen
- **Buy-a-Mile:** ab CHF 20.–; 100.– oder natürlich höher

Die detaillierten Leistungen der einzelnen Kategorien finden Sie auf unserer Webseite.

www.swiss-oceandancers.ch



CHF 45.–
inkl. Versand

Durch den Kauf eines **Friends of SwissOceanDancers** Artikels unterstützen Sie uns bei der Finanzierung unseres Bootes, bei den Trainingsaktivitäten im In- und Ausland, der Spezialverpflegung während der Überfahrt und leisten einen Beitrag an unsere Reise- und Administrationskosten. Herzlichen Dank.



CHF 39.–
inkl. Versand

Folgen Sie uns (QR Code)

Kontaktieren Sie uns

SwissOceanDancers

Burgerstrasse 25

CH-3600 Thun

info@swiss-oceandancers.ch



Viva con Agua - unser Charity-Partner

«On board» für sauberes Wasser

Die gemeinnützige Organisation Viva con Agua hat eine grosse Vision: Wasser für Alle!

Mehr als 60% des menschlichen Körpers besteht aus Wasser. Wasser ist der Anfang jeder Entwicklung. Und doch gibt es weltweit 563 Millionen Menschen, die nicht das Privileg haben, jederzeit den Wasserhahnen aufdrehen zu können.

Genau dafür setzt sich Viva con Agua ein. Wir sind der Überzeugung, dass eine Welt ohne Durst möglich ist.

Mehr als 3 Millionen Menschen weltweit profitieren bereits nachhaltig von unseren Projekten. Seit Jahren unterstützen wir in Partnerschaft mit lokalen Organisationen, wie z.B. Helvetas, konkrete Projekte in Mosambik und Nepal. Ziel ist es immer Menschen den dauerhaften Zugang zu Wasser, zu sanitärer Grundversorgung sowie zu Hygieneschulungen zu ermöglichen und sie gleichzeitig aktiv in die Projekte zu involvieren.



Viva con Agua gelingt es, Menschen die Botschaft «Wasser für Alle» voller Lebensfreude und innovativ zu vermitteln, um auch in der Schweiz Menschen zu inspirieren und zu aktivieren. Darum passt es so wunderbar, dass wir Charity-Partner des grossen Ruder-Abenteuers der Swiss OceanDancers sein dürfen. Denn die Freude am Sport, die Passion für ein Ziel und das Engagement für sauberes Wasser lassen sich hier perfekt verbinden.

Gregor Anderhub, Geschäftsleiter

Viva con Agua Schweiz, Bireggstrasse 36, 6003 Luzern