

Danser avec l'océan

Après le succès de Swiss Mocean, et inspirées par celui-ci, les quatre femmes de l'équipe SwissOceanDancers ont pour projet de traverser l'Atlantique à la rame en automne. Leur manque d'expérience en aviron est compensé par l'enthousiasme dont elles font preuve pour relever ce défi.

Lori Schüpbach | mäd

Le Talisker Whisky Atlantic Challenge est une course transatlantique en aviron qui part de La Gomera (îles Canaries) et se termine à Antigua. Près de 2600 milles nautiques sur un bateau à rames, sans aucune aide extérieure. «Après avoir vu en été 2018 le documentaire de la SRF «Rudern am Limit» sur l'aventure de l'équipage de Swiss Mocean, je n'ai pas arrêté d'y penser. L'idée de conquérir avec trois autres femmes l'immensité de l'océan Atlantique par la simple force de nos muscles me fascinait», déclare Astrid Schmid. La Grisonne de 46 ans est présidente de l'association SwissOceanDancers, un titre qu'elle s'empresse cependant de relativiser: «Les quatre membres sont indispensables, aussi bien pendant la préparation que sur

l'Atlantique. Je trouve extrêmement enrichissante l'idée même que chacune de ces quatre femmes consacre en toute circonstance toute son énergie à l'équipe.»

Beaucoup d'inconnus

La collaboration d'Astrid Schmid, Tatiana Baltensperger, Sandra Höning et Carla Lemm s'est faite plutôt par hasard. Seule Tatiana Baltensperger avait déjà une histoire avec l'aviron: son fils, Luca, était en effet l'un des membres de Swiss Mocean, et elle a donc suivi de très près l'Atlantic Challenge en 2017. Lors du départ des jeunes hommes de La Gomera, la Zurichoise de 53 ans a alors su qu'elle voulait elle-même faire l'expérience de

l'immensité de la mer. Lorsqu'Astrid Schmid l'a contactée à la suite d'un article paru dans les médias à ce sujet, une chose à débouché sur l'autre, et la première pierre de SwissOceanDancers était posée. Sandra Höning (42 ans) et Astrid Schmid se connaissaient déjà de leurs expériences de sauts en parachute, et Carla Lemm, plus jeune membre de l'équipe à 33 ans, avait déjà voyagé à plusieurs reprises avec Sandra Höning.

Bien que toutes sportives, les quatre femmes n'ont aucune expérience en aviron. «Au cours de nombreuses discussions avec des experts et des rameurs expérimentés, on nous a toujours confirmé que cela ne constituait pas un obstacle pour la traversée de l'Atlantique. Le mental et la configuration de l'équipe représenteraient des défis bien plus importants», raconte Astrid Schmid avant d'ajouter: «Bien que l'effort physique soit à première vue l'aspect prédominant, la confrontation mentale en rapport à l'étroitesse à bord et à la dépendance mutuelle me paraît bien plus intéressante. Il est également important de se préparer à des aspects tels que le manque de sommeil, les restrictions au niveau de l'alimentation, le soleil omniprésent ou tout éventuel problème technique.»

Un nouveau bateau

La première traversée de l'Atlantique à la rame a été accomplie en 1896 par les Norvégiens George Harbo et Frank Samuelsen, qui ont accompli le trajet de New York jusqu'en Angleterre. Plus de 100 ans après, l'Écossais Sir Chay Blyth a organisé en 1997 la première régates d'aviron sur l'Atlantique. L'itinéraire



01



02



03



04



05



06

- 01 Sandra Höning, Tatiana Baltensperger, Carla Lemm et Astrid Schmid (depuis la g.) participent au Talisker Whisky Atlantic Challenge 2019.
- 02-05 Au menu de la préparation: navigation, électronique de bord, discussions avec les professionnels du chantier.
- 06 D'abord sur les lacs suisses, puis, en automne, ramer, ramer et encore ramer sur l'Atlantique apparemment infini..

«L'idée de conquérir avec trois autres femmes l'immensité de l'océan Atlantique par la simple force de nos muscles me fascinait.»

- 01 Les SwissOceanDancers veulent passer le plus rapidement possible du simulateur au véritable bateau à rames.
- 02 Le bateau «Heidi» se retrouvera en décembre prochain dans le port de San Sebastian sur La Gomera, Canaries, pour les derniers préparatifs.



menait de Tenerife à la Barbade, et le temps gagnant de l'équipe néozélandaise Kiwi Challenge était de 41 jours et un peu moins de 3 heures. Le lieu de départ a ensuite été transféré à La Gomera, et l'arrivée à English Harbour à Antigua. Talisker, la plus vieille distillerie de l'île de Skye en Écosse, est alors devenu en 2011 le sponsor de la régates biennale et, en 2013, l'organisation Atlantic Campaigns a repris les droits du Talisker Whisky Atlantic Challenge. Depuis 2015, la régates a lieu chaque année. En 2017, c'est l'équipe anglaise The Four Oarsemen qui a établi un nouveau record de 29 jours et 14 heures. 35 équipes sont déjà inscrites pour l'édition 2019...

Les SwissOceanDancers ont confié la construction d'un nouveau bateau pour leur aventure à Koopmans Kasko, un chantier naval spécialisé dans la construction individuelle et basé à Sneek aux Pays-Bas. Pour l'élaboration de ce 5^e membre d'équipage baptisé Heidi, elles seront conseillées par des sommités telles que Mark Slats et Dick Koopmans, et évidemment aussi par l'équipe de Swiss Mocean. L'objectif est que le bateau arrive au début du printemps en Suisse afin d'avoir encore suffisamment de temps pour se familiariser avec. Jusqu'à ce que le Heidi soit acheminé à La Gomera pour le départ de cet incroyable voyage, la base au chantier naval Fallenbach à Brunnen devrait offrir aux rameuses de bonnes conditions pour s'entraîner. «J'espère vraiment que nous pourrions véritablement nous focaliser durant l'été sur notre bateau et l'équipement technique. Pour l'instant, il y a encore tant de détails à régler que nous ne pourrions probablement apprécier toute la dimension de notre projet qu'au fur et à mesure», déclare Astrid Schmid, sans toutefois laisser poindre le moindre doute dans sa voix. «J'aime les défis et j'aime voyager dans le cadre d'un projet.» Deux caractéristiques qui constituent certainement un atout pour le Talisker Whisky Atlantic Challenge... 3

www.swiss-oceandancers.ch



marina.ch

Le magazine nautique suisse

marina.ch
Ralligweg 10
3012 Berne

Tél. 031 301 00 31
marina@marina-online.ch
www.marina-online.ch
Service des abonnements:
Tél. 031 300 62 56