

DIE ULTIMATIVE HERAUSFORDERUNG

Rudern ist toll - das können wir unterschreiben. Non-stop über den Atlantik rudern ist verrückt - auch das können wir bestätigen. Vier motivierte Ladies haben sich genau dies als Ziel vorgenommen und rudern im Dezember 2019 von La Gomera bis nach Antigua.

Das Rennen wird zwischen einem und drei Monaten dauern. Total werden die OceanDancers 3'000 Meilen absolvieren von der kanarischen Insel La Gomera bis zur karibischen Insel Antigua. Zahlen, die fast unmenschlich erscheinen. Die Vier werden unermüdlich und ohne Unterbrechung - jeweils zwei Frauen pro Schicht - den Atlantik überqueren. 2017 hat das erste Schweizer Männerteam die Atlantiküberquerung in phänomenalen 30 Tagen geschafft und damit den Weltrekord gebrochen.

Nun möchten die starken Frauen Tatiana, Astrid, Sandra und Carla sich ebenfalls der Herausforderung annehmen. Dass die Vier das Element Erde verlassen und sich

ganz dem Element Wasser und Luft hingeben können, hat Feuer in ihnen entfacht. Insbesondere die gemeinsame Grenzerfahrung und die unvergessliche Chance bei einem solchen Abenteuer dabei zu sein, beflügelt die Truppe. Mit dem Rennen möchten die vier aber auch ein Zeichen setzen. Man sollte mit Mut, Begeisterung und Überzeugung den eigenen Lebensweg gehen. Sichere Gewässer verlassen, hochgesteckte Ziele fokussieren und an die eigenen Grenzen gehen. Wir wünschen den Ladies alles Gute und viel Durchhaltewillen für das bevorstehende Abenteuer.

swiss-oceandancers.ch/de/Home



Wasserverbrauch pro Tag
10 Liter pro Person

Den gesamten Wasserbedarf stellen sie mit einem Wasseraufbereiter her

Aufwand
ca. 1.5 Millionen Ruderschläge

Dauer
33-66 Tage

Distanz
3000 Meilen
Dies entspricht rund 5000 Kilometer

Schichtzeiten
**2 Stunden rudern
2 Stunden ruhen**

Täglicher Kalorienbedarf
ca. 5000 kcal

Während der Überfahrt ernähren sie sich von mitgeführter rehydrierbarer Pulvernahrung