WAVE MAGAZIN > **WASSER, WIND UND WEITE** > N°034 > FRÜHLING 2019 > CHF 9.– > WAVE-MAG.CH

wave

SUI SAILING > SIRENA 58 > SUN ODYSSEY 410 > LA GRANDE MOTTE > CHARTER > GO WEST

ISSN 2296-3464 34

Wellentänzerinnen im Ruderboot

Vor zwei Jahren hat Swiss Mocean (siehe Wave 27) als erstes Schweizer Männerteam die Atlantiküberquerung in phänomenalen 30 Tagen, 4 Stunden und 59 Minuten geschafft, brach den Weltrekord aus dem Vorjahr und erreichte den 3. Platz im Talisker Whisky Atlantic Challenge. SRF dokumentierte Swiss Mocean in der vierteiligen Serie «Rudern am Limit». Jetzt geht ein reines Frauenteam für die Schweiz an den Start.

Sandra Hönig, Astrid Schmid, Carla Lehm und Tatjana Baltensperger sind die Swiss Oceandancers

Die Swiss OceanDancers mit Tatiana, Astrid, Sandra und Carla sind die erste weibliche CH-Crew, die ein solches Abenteuer wagt. Eine kennt sich besonders gut mit der Vorbereitung und den Anforderungen eines solchen Unterfangens aus: Tatjana ist die Mutter von Swiss Mocean-Mitglied Luca und sie liess sich nur allzu gerne zu dieser neuen Challenge inspirieren.

Die Route führt von La Gomera (Kanarische Inseln) quer über den Atlantik bis zur karibischen Insel Antigua. Dazwischen liegen 3000 nautische Meilen. Haben die Swiss OceanDancers den sicheren Hafen im Dezember 2019 einmal verlassen, werden sie komplett auf sich alleine gestellt den Elementen trotzen und bis zu 90 Tage auf dem offenen Meer rudern. Unermüdlich wird das Boot mit jedem Ruderschlag von jeweils zwei Frauen pro Schicht in Richtung Antigua angetrieben.

Heidi - die fünfte Frau im Team

Auf der abenteuerlichen Reise wird Boot Heidi als fünfte Frau im Team begleiten. Im Gegensatz zur Traditionsfigur ist Heidi ein Prototyp und wird derzeit in Amsterdam von einem Experten-Team aus Holland entwickelt, geplant und letztendlich gebaut. Mark Slats, der gerade das Golden Globe Race als Zweiter beendet hat, liefert nicht nur als Bootsbauer das passende Boot, sondern wird dank seiner immensen Seefahrer- und Rudererfahrung das Coaching der Oceandancers übernehmen. Dazu gehören intensive Rudertrainings auf dem offenen Meer in Holland abhalten. Der Trainingsplan basiert auf den Empfehlungen des Swiss Mocean Teams und Mark Slats (TWAC 2017, 1. Rang als Solo-Ruderer). Die physische Vorbereitung besteht vor allem aus Rudern, Kraft- und Kraft-Ausdauer-Training. Mehrere erfahrene Leistungs- RudertrainerInnen unterstützen das Team auf unterschiedlichen Schweizer Gewässern dabei, ihre Rudertechnik zu optimieren.

Da es sich bei Heidi um kein gewöhnliches Boot handelt, war die Suche nach einem geeignten Platz gar nicht einfach - und der Zufall und die Vermittlung in die Innerschweiz führten zum Erfolg. Heidi wird nach ihrem Transport in die Schweiz bei der Fallenbach Werft AG in der Marina Fallenbach in Brunnen, Kanton Schwyz, stationiert sein. Von diesem wunderschön gelegenen Bootshafen absolvieren die OceanDancers ihre Trainings auf dem Vierwaldstätter See. Geplant sind einzelne Rudertrainings bis zu mehrtägigen Ausfahrten.

DIE SWISS OCEANDANCERS

TATJANA BALTENSPERGER

Sie hat vier Jungs und sie ist ein Bewegungsmensch, der sich Sie in der Natur erholt. Sei es in der Luft, auf dem Wildwasser, am Fels, im Pulverschnee oder auf dem Meer – sie liebt es, mit den Elementen zu tanzen. Beruflich engagiert sie sich als schulische Heilpädagogin an der Sekundarschule Eglisau und absolviert derzeit den Masterstudiengang inklusive Pädagogik und Kommunikation. Seit dem Start des Swiss Mocean-Teams im Dezember 2017 in La Gomera begleitet sie die Vorfreude auf die Weite des Meeres.

ASTRID SCHMID

Im Winter flitzt sie vorzugsweise über die Skipisten Graubündens, im Sommer joggt oder radelt sie durch das Berner Oberland. Aber ihre Leidenschaft gilt ganz klar dem Fallschirmspringen. Die Liebe zum Meer lebt sie schon seit über 20 Jahren tauchend in den Tiefen des Ozeans. Ihre Ausbildungen als Expertin Notfallpflege und Kauffrau ermöglichten ihr eine bunte berufliche Reise durch interessante Tätigkeitsfelder, inkl. Auslandeinsätze mit der Schweizer Armee. Derzeit arbeitet sie in einer leitenden Funktion im Gesundheitssektor im Strafvollzug.

SANDRA HÖNIG

Ursprünglich aus Deutschland, entdeckt schon früh ihre Neugier fürs Reisen, verbringt später vier Jahre in den USA und lebt seit 2001 im Tessin. Bereits als Jugendliche segelte sie mit ihren Eltern wochenlang über die Ozeane und dennoch ist die Luft ihr eigentliches Element. Das bezeugen die über 2500 Fallschirmabsprünge und die Piloten-Lizenz. Ihren Beruf als Raumausstatterin tauschte sie gegen handwerkliche Erfahrungen bei einem Bootsbauer ein. Danach machte sie ihr Lieblingshobby zum Beruf und arbeitet seit bald 20 Jahren als Fallschirm-Riggerin im Tessin. Auf ihren Reisen in alle Herrenländer erkundet sie die Welt mit viel Bewusstsein für Natur und Umwelt. Ob mit dem Bike durch Kambodscha, auf Skiern an abgelegenen Orte in Japan oder zum Kiten in Venezuela.

CARLA LEMM

In den Bergen, in Davos, aufgewachsen, siedelte Carla mit 22 Jahren ins wärmere Tessin um. Dort blieb sie für ganze neun Jahre. Mit dem Herzen ist sie immer irgendwie auf Reisen oder beim Planen einer Reise. Natürlich arbeitet sie auch – als Innendekorateurin plant und gestaltet sie Räume. Ihre Freizeit beinhaltet Sport und ganz viele kleine Ausflüge, da Freunde und Familie in der ganzen Schweiz verteilt wohnen. Ihre sportlichen Highlights waren der Halbmarathon in Nordkorea 2018 und davor und die einjährige Reise 2016/17 mit ausgedehnten Fahrrad-Etappen durch Qatar, Libanon, Oman, Vietnam, Kambodscha, Thailand und durch südosteuropäische Länder bis nach Österreich und Deutschland.

www.swiss-oceandancers.ch

Der neue Bucher+Walt Katalog ist erschienen!

Bestellen Sie ein Gratisexemplar unter www.bucher-walt.ch

Photo: www.ganzboats.ch

Das grösste Sortiment in der Schweiz für Segel- und Motorboote

bucher walt

Spezialist für Bootszubehör

BUCHER-WALT.CH